

SYNERGY'FIT

PLANNING DES COURS

					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
17h45 bodysculpt (sp) pilâtes dynamic (si)	9H30 gym	17h45 bodybarre	12h30 pilâtes	17h45 renfo.musc (sp) cardio.train (si)	
18h40 zumba	17h45 stretching	18h40 step debt (sp) step inter (si)	17h45 caf	18h40 aerodance inter (sp)/début (si)	
19H30 pilâtes dynamic (sp) bodysculpt (si)	18h40 initiation step(sp) trampo(si)		18h40 bike fitball (sp) pilates (si)		
			19h30 fitboxe		

(sp) Semaine paire • (si) semaine impaire
Réservation obligatoire bike pilâtes trampo via l'application SPOUND

(Planning susceptible de modification)

