

# Synergy'Fit

**17h45**

**18h30**

**19h30**

**LU fitdance 1**

**renf.musc**

**yoga**

**MA step 1 (sp)  
caf (si)**

**caf (sp)  
step1(si)  
bike**

**pilates**

**ME renf.musc**

**a.flow (sp)  
trampo (si)**

**JE caf**

**zumba**

**fitboxe**

**VE c.training**

**step 2 (sp)  
lia 2 (si)  
bike**

**(sp) semaine paire / (si) semaine impaire  
1 niveau débutant intermédiaire - 2 niveau avancé**

**RESERVATION / ANNULATION**

**BIKE et TRAMPO Sandrine 06 69 60 79 68**

**YOGA Floriane 06 87 07 38 49**

**Planning non contractuel  
susceptible de changement en cours de saison**